

## Innmelding i Norsk forening for Arvelig- Spastisk Paraparese/Ataksi (NASPA)

Tilsluttet Norges Handikapforbund

### Medlemstype (velg én)

- Hovedmedlem - kr 300,-
- Husstandmedlem - kr 150,-  
(forutsetter minimum et hovedmedlem i husstanden) Medlemsnummer til hovedmedlem: \_\_\_\_\_
- Student - kr 135,- (kopi av studentbevis må legges ved)
- Juniormedlem (0-16 år) - kr 50,-  
.....
- Jeg ønsker ikke medlemskap i NHF (gjelder de under 30 år)

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnummer: \_\_\_\_\_ Poststed: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

Telefon/mobil: \_\_\_\_\_

Fødselsdato og år: \_\_\_\_\_

Kategori:  
 Arvelig-Spastisk Paraparese/Ataksi  
 Interessemedlem  
 Pårørende

Sted/dato: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_

Når jeg melder meg inn i Norsk forening for Arvelig- Spastisk Paraparese/Ataksi (NASPA) samtykker jeg i å motta informasjon fra organisasjonen gjennom alle kanaler. Innmeldingen innebærer samtidig at alle opplysninger blir behandlet sensitivt og etter Datatilsynets retningslinjer. Medlemskapet følger kalenderåret fra 1.1 til 31.12 samme år.

### Kontakt

**Telefon:** 24 10 24 00  
**E-post:** naspa@nhf.no  
**Internett:** www.naspa.no  
**Adresse:** NASPA,  
Postboks 9217 Grønland,  
0134 Oslo

### Hvorfor bli medlem ?

Som medlem står du sammen med mange andre som arbeider for din sak. Du får muligheten til å treffe andre med spinocerebellære tilstander, og du får tilgang til mye god informasjon.

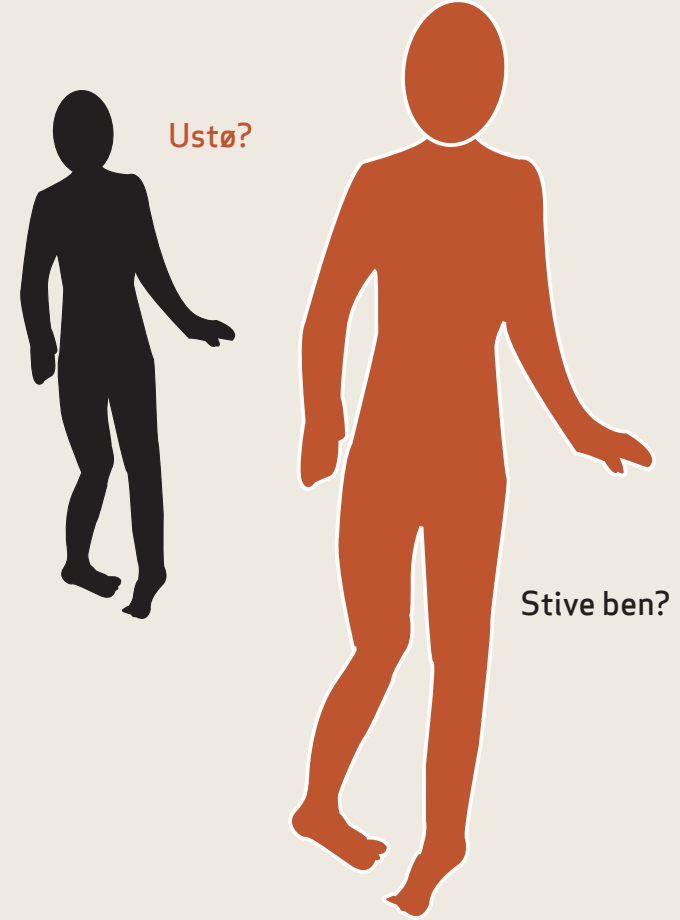
Du får tilgang til NHFS veiledningstjeneste. Tjenesten bygger på ideologien om hjelp til selvhjelp i et livsløpsperspektiv og er et av de viktigste medlemstilbudene organisasjonen gir.

NHF's veiledningstjeneste er en landsdekkende tjeneste bestående av en sentral, og ni regionale enheter. Veiledningstjenesten sentralt er bemannet med sosionom og jurist, og regionalt av dyktige frivillige likemenn-rettigheitsveildere.

Du får også mulighet til å delta på

- medlemsarrangementer
- medlemsmøter og kurs
- treffe andre i samme situasjon, dele erfaringer

Om du melder deg inn får du fulle rettigheter til alle NHF/NASPA medlemsfordeler og rabatter.



TILSLUTTET  
NORGES HANDIKAPFORBUND

## NASPA

Norsk forening for Arvelig Spastisk Paraparese/-Ataksi (NASPA) er en forening som springer ut av forskning på disse tilstandene ved Ullevål Universitetssykehus i Oslo.

Foreningen ble stiftet i 2004 og ble i 2006 organisatorisk en del av Norges Handikapforbund (NHF).

Målet med NASPA er å spre informasjon om diagnosene til alle pasienter og alle landets helseinstitusjoner.

## Hva er?

Hva er Arvelig (Hereditær) Spastisk Paraparese (HSP) og Arvelig (Hereditær) Ataksi (HA)?

Disse tilstandene kalles også Spinocerebellære degenerative tilstander. Plagene skyldes endringer i lillehjernen og/eller ryggmargen. Dette fører i hovedsak til ustø gange og/eller stive ben. Plagene øker med tiden i varierende grad.

## HSP/HA

Ved **HSP** er det symptomer som svekket kraft, stivhet, kramper i bena og vannlatningsproblemer. Sykdommen kan starte i alle aldre, fra 1 år til 78, selv innenfor samme familie. Alvorlighetsgraden kan være alt fra milde gangvansker til rullestolavhengighet, og det er ofte raskere progresjon ved sen start av sykdommen.

Ved **HA** er hovedsymptomet gangustøhet med grove hakkete bevegelser som oftest i ben og armer. I tillegg kan det være varierende grad av syn- og svelgproblemer. Ataksi kan starte både i tidlig barnealder og helt opp til 60-70 års alderen. Arvegangen er både dominant og vikende, og sykdommen øker på i varierende grad.

Det antas at det kan være ca 600 personer med slike symptomer i Norge.

Som medlem i NASPA kan du få svar på mange av de spørsmål du går og lurer på. Både ved å spørre andre med liknende plager eller ved å spørre forskere innen dette feltet i Norge.

Kontakt oss for medlemskap og informasjon:

- [www.naspa.no](http://www.naspa.no)
- [www.nhf.no](http://www.nhf.no)

E-post: [naspa@nhf.no](mailto:naspa@nhf.no)

## En del av NHF

NASPA er tilsluttet Norges Handikapforbund. Det betyr at du som medlem i NASPA automatisk er individuelt medlem av NHF med de fordeler det innebærer.

Norges Handikapforbund (NHF) er en uavhengig interesseorganisasjon.

NHF har siden starten i 1931 vært en viktig aktør for samfunnsendring og består i dag av ca 20.000 medlemmer, 9 regioner, 12 landsforeninger, 300 lokallag spredt over hele landet og 2300 tillitsvalgte.

NHF er opptatt av hvordan holdninger og samfunnsskapte fysiske barrierer hindrer mennesker med funksjonsnedsettelse i å delta. Fysisk utestengning og sosial isolasjon er diskriminering.

***“Vårt felles mål er at mennesker med funksjonsnedsettelse oppnår full deltakelse og likestilling på alle nivåer i samfunnet.”***